



Российская Федерация
муниципальное автономное дошкольное образовательное учреждение города
Ростова-на-Дону «Детский сад № 301»



Утверждаю:

и.о. заведующего МАДОУ № 301

Е.М. Арутюнян

27.10.2022 г.			
Время приема пищи	Наименование блюда	выход в граммах	Б/ж/у
Завтрак			
8:30	Каша молочная пшеничная	200	7,4/8,07/35,2
	Хлеб пшеничный сл/м	40/5	3,04/4,5/21,2
	Кофейный напиток с молоком	150	2/2,3/14,7
10:30			
Обед			
12:00	Борщ со сметаной	200	2,75/4,4/17,5
13:00	Рагу овощное с мясом	150	12,3/9,97/17,6
	Соленый помидор	26	0,02/0,02/0,3
	Хлеб ржаной	40	2/0,3/13,5
	Компот свежее яблоко	180	0,23/0,23/22,8
Полдник			
15:30	Чай сладкий	150	0,8/0,008/1,1
	Булочка "Домашняя"	90	2,4/5,6/20,8
Ужин			
18:30	Макаронные изд.отвар.	120	30,3/4,4/16,5
	Омлет натуральный	19.фев	4,4/6,9/1,1
	Икра морковная	60	1,5/2,6/8,8
	Хлеб пшеничный	40	3,16/0,4/19,8
	Сок		
Итого:		72,3/49,6/210,9	